

## *Workshopthemen im Studio (ab 3 Teilnehmer/innen)*

<i>Anmutige Kobra</i>	<i>Elegante Armbewegungen (und nicht nur das!) als wichtiges Ausdrucksmittel im Orientalischen Tanz.</i>
<i>Weiches Becken</i>	<i>Beckenbewegungen in allen erdenklichen Variationen, mal verführerisch schlängelnd, mal fetzig- peppig.</i>
<i>Schnupperseminar</i>	<i>Alle wichtigen Grundfiguren und Schritte des Orientalischen Tanzes werden einstudiert und geübt. Den Abschluss bildet eine kleine Choreographie.</i>
<i>Tanzen wie Suleika</i>	<i>Kinderworkshop für Jungs und Mädchen ab 10 Jahren.</i>
<i>Orientalischer Tanz als Fitmacher</i>	<i>Kondition und Fitness aus 1001 Nacht.</i>
<i>Choreographie</i>	<i>Klassisch, Schleier, Lichter, Stock, Span. Fächer Oriental</i>
<i>Bollywood</i>	<i>Frech und peppig tanzen wie im indischen Starkino</i>
<i>Orient Rhythm</i>	<i>Orientalische Grundrhythmen schnell erkennen und in Schritten + mit Zimbeln umsetzen</i>

*Termine nach Absprache, Teilnehmer mind. 3*

*Kosten je Workshop: € 45,- incl. Getränke + kl. Snack.*

*Schriftliche Anmeldung erforderlich (Download)! Änderungen vorbehalten.*



*SIE IST WIEDER DA!!!!!!!!!!!!!!!*

*WORKSHOP-WOCHENENDE MIT SABUHA SHAHNAZ  
AM 20. + 21.03.2010 in Friedberg*

*Samstag, 20.03.2010 von 15-19.00 Uhr: Latin-Oriental-Fusion Choreographie  
Technik + Kombinationen à la Sabuha  
Die beiden so verschiedenen Tanzstile  
verschmelzen zu einer exotischen Mischung  
aus Feuer + Verführung.  
€ 50,-*

*Sonntag, 21.03.2010 von 10-11.30 Uhr: Shimmies + Schrittkombis  
Wie Regentropfen perlen die Shimmies an  
uns herunter und werden mit kecken  
Schritten kombiniert.  
€ 20,-*

*Sonntag, 21.03.2010 von 12-16.00 Uhr: Schleiertanz-Choreographie  
Zu einem romantischen Russisch-  
Orientalischen Lied unterrichtet  
Sabuha eine abwechslungsreiche  
Choreographie mit  
Rund- oder Eckschleier  
€ 50,-*

*Seminarort: Tanzschule DanceLine, Kaiserstraße 7, 61169 Friedberg*

*Organisation: Gisela „Rashida“ Rosing ([giesla.rosing@web.de](mailto:giesla.rosing@web.de))  
und Aeschna*

*Anmeldeformulare über Aeschna*